



# Taekwondo

## Kindertraining



Kinder besitzen eine hohe Bewegungsfreude und ein ausgeprägtes Spielbedürfnis. Ihnen sollte ausreichend Bewegungsfreiheit in Form einer individuell passenden Sportart gegeben werden.

Die vielseitigen Bewegungserfahrungen im Taekwondo-Training fördern nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit und das soziale Verhalten Ihrer Kinder.

Es wachsen Selbstbewusstsein und somit auch das Selbstvertrauen. Weiterhin werden das Gefahren- und Sicherheitsbewusstsein der Kinder gefördert. Dies spielt heutzutage eine besonders wichtige Rolle.

### Bedeutung von Taekwondo für Kinder:

- Spaß an Bewegung
- Koordination, Motorik und Ausdauer trainieren
- Ihr Körper- und Selbstbewusstsein stärken
- Disziplin erlernen und Anweisungen befolgen können
- Sozialverhalten und Höflichkeit werden gefördert insbesondere der respektvolle Umgang mit Mitmenschen
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit
- Gefahren-, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein
- 

**Das Kindertraining startet ab dem 13. September 2018 und findet in der Sporthalle des TV Helmstadt statt. Für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren.**

**Trainingszeiten: Donnerstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr**

Interessierte Kids sind jederzeit gerne eingeladen zum Schnuppertraining!  
(Wir trainieren in bequemer, leichter Sportbekleidung und barfuß)

Nähere Informationen: [www.tv-helmstadt.de](http://www.tv-helmstadt.de)

Jochen Martin  
Schlesierstraße 7  
97264 Helmstadt  
Tel.: 09369/3232  
Handy: 015170081548  
Email: [jomartin69@t-online.de](mailto:jomartin69@t-online.de)